

### *1. Под действием стресса.*

**Пути выполнения:** старайтесь не прикасаться к ребенку в моменты раздражения, отмените все совместные с ним дела.

*2. Если вы расстроены, ребенок должен знать о вашем состоянии.*

**Пути выполнения:** говорите ребенку прямо о своих чувствах и желаниях: «Я расстроена, хочу побыть одна».

*3. В минуты гнева сделайте для себя что-нибудь приятное, что могло бы вас успокоить.*

**Пути выполнения:** позвоните друзьям, послушайте музыку.

*4. Старайтесь предвидеть и предотвратить возможные неприятности, которые могут вызвать ваш гнев.*

**Пути выполнения:** не давайте ребенку играть с теми вещами, которыми очень дорожите. Управляйте своими эмоциями.

*5. К некоторым важным событиям ребенка необходимо готовить заранее. Постарайтесь предусмотреть возможные нюансы, подготовив ребенка к предстоящим событиям.*

**Пути выполнения:** изучите силы и возможности ребенка. Если вам

предстоит сделать первый визит (в ДОУ, к врачу), продумайте все заранее.



Выполнила: Суворова Ольга Алексеевна

МБДОУ-д/с №9



*Рекомендации для  
родителей по  
взаимодействию с  
агрессивными детьми*

## **Агрессивное поведение** –

одно из самых распространенных нарушений среди детей дошкольного возраста, так как это наиболее быстрый и эффективный способ достижения цели.

Решающее значение в становлении агрессивного поведения ребёнка играет семейная среда и воспитание.

Если родители ведут себя агрессивно, применяют физические наказания или не препятствуют проявлениям агрессии у ребёнка, то наверняка у него эти проявления будут повсеместными и станут чертой характера.

Часто неожиданные агрессивные реакции могут появляться в период возрастного кризиса.

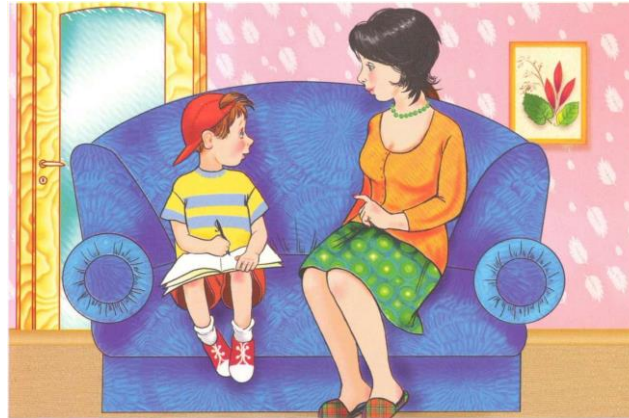
Одной из причин проявления агрессивных реакций может быть внутренняя неудовлетворённость ребёнка его статусом в группе сверстников.

Ещё одной причиной появления агрессивности у дошкольника может быть ощущение тревоги и страха нападения.

Стимулируется она тем, что ребёнок, скорее всего, неоднократно подвергался физическим

наказаниям, унижениям, оскорблениям.

Иногда агрессивность является способом привлечения внимания окружающих.



## **РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ СОБСТВЕННЫХ АГРЕССИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ В ОБЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ**

1. Наладьте взаимоотношения с ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами уверенно и комфортно.

**Пути выполнения:** проводите как можно больше времени с ребенком, слушайте его. Делитесь своим опытом, рассказывая о своем детстве.

2. Следите за собой, особенно в те минуты, когда находитесь

